

PROTOCOLO SANITARIO COVID-19 KIDS COLES PARA CENTROS EDUCATIVOS 2020 / 2021

1. Introducción
2. Qué es el COVID-19
 - Síntomas
 - Métodos de prevención del contagio
 - Fuentes de información fiable
3. Protocolo sanitario de la empresa KIDS COLES: Normas a aplicar en los centros de trabajo
 - Normas
 - Higiene
4. Programa general Kids Coles para la adaptación covid-19 de actividades extraescolares

1. INTRODUCCIÓN

Desde KIDS COLES, queremos asegurar, ante todo, el bienestar de los alumnos y trabajadores de la empresa, por ello además del protocolo establecido y elaborado por la empresa de prevención de riesgos laborales QuirónPrevención, hemos elaborado nuestro propio plan de actuación frente al Covid-19 personalizado a cada centro, ofreciendo soluciones y alternativas a posibles incidencias.

- Las normas y recomendaciones de la empresa KIDS COLES deberán ser aprobadas y en caso de necesidad, el AMPA podrá solicitarnos los cambios necesarios para cualquier tipo de mejora.
- KIDS COLES se compromete a realizar un programa de seguridad e higiene para cada actividad desarrollada por la propia empresa.

2. QUÉ ES EL COVID-19

La enfermedad COVID19 es una enfermedad respiratoria infecciosa provocada por el virus SARS-CoV-2, detectado por primera vez en el ser humano en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, China. Debido al desconocimiento de este subtipo de virus y su comportamiento en el hombre, los sistemas sanitarios han estado enfrentándose continuamente a sorpresas difíciles de gestionar. Dada la situación, lo más importante es que estemos bien informados y actualizados. Contagio El mecanismo principal de transmisión de este virus es a través de gotas respiratorias que se depositan a menos de 2 metros de distancia. El virus tiene una pared débil, así que no resiste las altas temperaturas; sin embargo, puede permanecer en las superficies hasta 24 horas.

También se puede transmitir por contacto directo de las mucosas (besos); con material contaminado por estas (cubiertos, vasos, cepillos de dientes); o a través de tocar superficies infectadas y luego tocarse la cara.

Comportamiento del virus:

Dependiendo de las defensas de la persona, el virus puede ser más o menos agresivo con el organismo. El tiempo de incubación normal es de unos 14 días, pudiendo variar de 2 a 30. Si ya se ha pasado la enfermedad y vuelven a presentarse síntomas, es porque no se curó del todo.

Síntomas

Primeros síntomas: Picor de nariz y garganta, voz ronca, sequedad de boca.

Síntomas más comunes: Tos seca, fiebre (>37,3°C), dificultad leve para respirar, sudor nocturno, cansancio y fatiga.

Síntomas menos comunes: Diarrea, conjuntivitis, pérdida del sentido del gusto o del olfato, erupciones cutáneas, dolores musculares.

Síntomas graves: Sensación de opresión en el pecho, dificultad grave para respirar, incapacidad para hablar o moverse.

Métodos de prevención del contagio

- Lavarse las manos frecuentemente: el SARS-CoV-2 (como muchos otros microorganismos) es sensible a los jabones, los desinfectantes y el alcohol ¡lo eliminan fácilmente!
- Acostumbrarse a estornudar en el pliegue del codo: evita ensuciar las manos, que utilizamos para todo.
- Reducir los movimientos automáticos de llevarse las manos a la boca, los ojos o la nariz.
- Desechar cuanto antes los pañuelos utilizados para sonarse los mocos.
- Utilizar guantes de látex, vinilo o nitrilo para salir a la calle y tocar cosas fuera de casa sin llevarse las manos a la cara.
- Utilizar mascarillas (preferiblemente KN95 ofrecidas por nuestra Comunidad, o quirúrgicas) fuera de casa siempre que la actividad física lo permita.
- Intentar quedarse en casa lo máximo posible hasta que la curva de casos baje y los sistemas sanitarios dejen de estar saturados.
- Mantener la distancia de seguridad de 2m en la calle y fuera del núcleo familiar.
- Si hay contacto con otras personas y no se lleva Equipo de Protección Individual (EPI: mascarilla y guantes), lavarse bien las manos y la cara en cuanto sea posible.
- Contactar con tu centro de salud o con el número de atención ciudadana en caso de presentar los síntomas o de sospecha de contagio (Comunidad de Madrid: 900102112).

Fuentes de información fiable

- Organización Mundial de la Salud (OMS/WHO)
- Gobierno de España, Ministerio de Sanidad
- Instituto de salud Carlos III
- Agencia española de medicamentos y productos sanitarios (AEMPS)
- Centro Europeo para el control y prevención de enfermedades (ECDC)
- Centros para el control y prevención de enfermedades de Estados Unidos (CDC)
- Universidad Johns Hopkins (JHU)
- Comisión Europea para la respuesta ante el Coronavirus

3. PROTOCOLO SANITARIO KIDS COLES FRENTE AL COVID-19:

Normas a aplicar en los centros de trabajo de la empresa Kids Coles, S.L.

NORMAS:

Transporte: Recomendaciones de uso de vehículo propio, o en caso de ser necesario, transporte público. En caso de usar transporte público, revisar horarios con menor afluencia.

En el centro de trabajo todos los trabajadores accederán al centro identificados, con su propio material para la realización de la firma en la entrada y salida al centro, y con su propia mascarilla y resto de material de higiene y prevención personal que previamente facilitará por la empresa.

KIDS COLES propone 1 coordinador en el centro, cuyas asignaciones serán:

- Limpieza, desinfección y colocación en las aulas de todo el material necesario para la realización de cada actividad previamente solicitada por el monitor, y al finalizar la actividad se encargará de nuevo de la desinfección y colocación de dicho material.
- Proporcionará seguridad e higiene dosificando los botes de gel o guantes (en caso de necesidad) a cada monitor.
- Para evitar la entrada al centro de un monitor “fuera de nuestro entorno de seguridad”, en caso de falta puntual de un monitor, el coordinador se hará cargo de los alumnos de dicha actividad ese día, y posteriormente reanudará sus actividades de coordinador. En caso de baja médica prolongada del monitor titular, si se realizará la sustitución por otro monitor.

RECOGIDA DE ALUMNOS:

- **El protocolo a seguir en la recogida de alumnos al finalizar el horario escolar lo pautará el centro escolar o el AMPA.** Durante el horario de extraescolares nadie podrá acceder al centro a no ser que avise con anterioridad, o sea por otra cosa ajena a las extraescolares (KIDS COLES), aún así, será obligatorio el uso de mascarilla y gel desinfectante.
- **En caso de recogida temprana** a algún alumno, el responsable del menor deberá avisar al coordinador de KIDS COLES mediante correo para tener al alumno listo a la hora solicitada en la puerta de salida.
- **La salida al finalizar las extraescolares** será organizada, escalonada y en todo momento manteniendo distancia mínima de seguridad, siendo los primeros en salir del centro los alumnos de infantil.
- **En caso de solicitar hablar con algún monitor o coordinador**, el titular del menor deberá mandar un correo al coordinador de KIDS COLES para acordar día y hora, si fuera algo de carácter urgente, el responsable del menor deberá esperar a que el centro quede vacío y el coordinador o monitor hayan terminado la entrega de todos los alumnos y recogida de material.
- **Entre alumnos no se compartirá ningún tipo de material que pueda ser foco de transmisión**, en caso de usar algún objeto deportivo (balones) se lavarán las manos con gel antes de su uso, y nada más terminar con él.

MASCARILLAS: Dependiendo de la actividad a realizar será obligatorio el uso de mascarillas a partir de 6 años.

DISTANCIA DE SEGURIDAD: Se mantendrá la distancia de seguridad de 1.5m entre participantes y monitores de la actividad.

RATIO: Las actividades se realizarán en grupos reducidos, basándonos en lo que el centro y el AMPA nos comunique.

RESPONSABILIDAD: El titular de cada alumno deberá leer y firmar las normas de KIDS COLES para poder realizar la actividad, asegurando así el entendimiento de las normas por parte de los responsables de los menores y facilitando las directrices a seguir para el correcto funcionamiento de las actividades en el centro y la concienciación del alumnado para cumplirla.

HIGIENE:

- Tanto el coordinador de KIDS COLES como los monitores, se desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico facilitado por la empresa antes de entrar al centro, durante la realización de la actividad y al finalizar la actividad.
- Todos los alumnos de KIDS COLES se desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico facilitado por la empresa antes de la actividad, durante la actividad y al finalizar la actividad.
- Será obligatorio para todos los trabajadores de KIDS COLES el uso de mascarilla homologada por la UE. Se las proporcionará la empresa con informe firmado por cada monitor de las normas de uso y lavado de cada mascarilla.
- La mascarilla es de carácter obligatorio para todos los trabajadores de KIDS COLES y no podrán quitársela o tenerla mal colocada (bajo la barbilla, en el codo...) bajo ningún concepto.
- Cuando la mascarilla es de obligado uso para los alumnos en las condiciones indicadas en el apartado "mascarillas", éstos no podrán quitársela bajo ningún concepto, ni tenerla mal colocada (bajo la barbilla, en el codo...), excepto en los casos en los que la integridad y seguridad del alumno corra peligro por el uso de la misma, y habiendo previamente alejado al alumno del grupo y manteniendo siempre la distancia de seguridad con el monitor o coordinador que le acompaña.
- En caso de necesidad, la empresa facilitará guantes de un solo uso a los trabajadores de KIDS COLES.
- En caso de desplazamiento necesario durante la actividad, el monitor deberá avisar al coordinador para que el alumno vaya acompañado en todo momento evitando así posibles acercamientos entre alumnos por los pasillos del centro.
- A todo usuario de KIDS COLES se le realizará toma de temperatura antes de empezar la actividad. En caso de llegar o superar 37,3°C, se activará el protocolo sanitario Covid-19.

Este protocolo anti COVID-19 ha sido elaborado y pautado por KID COLES y para KIDS COLES exclusivamente, siguiendo las recomendaciones de la Comunidad de Madrid, la OMS y la UE, por lo que, sustraer información de mismo con intención de realizar otras actividades en otras empresas, puede perjudicar o poner en riesgo la salud de los usuarios.

4. PROGRAMA GENERAL KIDS COLES PARA LA ADAPTACIÓN COVID-19 DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Desde Kids Coles nos comprometemos a adaptar todas nuestras actividades para garantizar la seguridad de nuestros alumnos/as.

Nuestras actividades se realizarán con todas las medidas de seguridad e higiene.

Se seguirán todos los protocolos anteriormente citados, tanto en recogida y entrega de alumnos/as y durante el desarrollo de las actividades.

Se podrán realizar todas nuestras actividades, teniendo que modificar, en algunos casos los programas y las dinámicas de algunas de ellas, ya sean espacios de interior o espacios de exterior.

Se recomienda que los espacios utilizados para el desarrollo de las actividades sean amplios para poder mantener las distancias de seguridad y se permitan una correcta ventilación.

Las primeras sesiones de todas nuestras actividades llevarán como objetivo, que nuestros alumnos/as, aprendan y se acostumbren a las dinámicas de seguridad e higiene necesarias y al correcto uso y desinfección de los materiales.

Como norma general común a todas nuestras actividades:

- Se mantendrá la distancia de seguridad entre los alumnos/as dentro del aula y espacios abiertos evitando el contacto directo.
- Para la realización de la actividad, los alumnos/as se desinfectarán las manos antes, durante y al finalizar, al igual que los materiales.
- Se recomienda que cada alumno/a lleve su cantimplora para rellenar el agua y evitar beber directamente de los grifos.

ARTE, PEQUEARTISTAS, MANUALIDADES (ACTIVIDADES CON MATERIAL CREATIVO).

Cada alumno/a tendrá su "kit" de manualidades personal, que se entregará al comienzo de cada clase y que utilizará de forma individual para evitar el contacto. Este kit contendrá el material básico que necesitarán durante las sesiones (tijeras, lápices, goma, acuarelas, témperas, pinceles, rotuladores, ceras, folios, cartulinas...).

Dicho material estará previamente desinfectado y se volverá a desinfectar tras la clase.

Se realizarán manualidades y talleres individuales, evitando las dinámicas grupales. En caso de tener que compartir material se desinfectará antes y después del uso de cada alumno/a.

MOVE DANCE, EXPRESIÓN CORPORAL, DANZAS DEL MUNDO, BAILE MODERNO, ZUMBA.

Estas actividades se pueden realizar en un espacio cerrado, manteniendo la distancia de seguridad y procurando una buena ventilación del aula. También se pueden adaptar a un espacio abierto y exterior, que permita su realización con un equipo de música.

Los bailes y dinámicas tendrán que ser individuales, evitando el contacto directo con otros alumnos/as. Se recomienda el uso de otra ropa para la realización de las clases.

GIMNASIA RITMICA

Estas actividades se pueden realizar en un espacio cerrado, manteniendo la distancia de seguridad y procurando una buena ventilación del aula.

Los bailes y dinámicas tendrán que ser individuales, evitando el contacto directo con otros alumnos/as.

El material necesario para las dinámicas (pelotas, aros, cintas, mazas), será de uso individual y siendo siempre el mismo durante la sesión, desinfectándose antes, durante y al finalizar las clases.

Se recomienda el uso de otra ropa para la realización de las clases.

ROBÓTICA, INICIACIÓN MUSICAL O INSTRUMENTAL

Se mantendrá la distancia de seguridad entre los alumnos/as dentro del aula.

Cada alumno/a tendrá su propio material (set de robótica, instrumentos musicales), siendo aportado por el alumno/a.

LUDOTECA, MAÑANAS TEMPRANAS, TARDES SIN COLE O AMPLICOLES

Estas actividades se podrán realizar tanto en espacios interiores del centro (manteniendo la distancia de seguridad y ventilación), como en los exteriores.

Los juegos y dinámicas grupales se realizarán evitando el contacto y manteniendo la distancia.

Cuando sea necesario el uso de algún material (juegos de mesa, material de plástico, cuentos...) se desinfectará previo, durante y tras el uso de cada alumno/a.

APOYO AL ESTUDIO, IDIOMAS

Estas actividades se realizarán en aulas, siendo recomendable que dichos espacios hayan sido ventilados previamente.

Cuando sea necesario el uso de algún material (folios, bolis, rotuladores), se desinfectará previo, durante y tras su uso, pero se recomienda que los alumnos/as usen sus propios libros y estuches.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

En todas nuestras actividades deportivas, seguiremos los protocolos y consejos de las federaciones deportivas y municipales para el desarrollo de dinámicas grupales como partidos.

En el caso de los deportes de equipo los primeros meses evitaremos el contacto directo entre los alumnos/as y el uso compartido de material, para evitar los contagios y aumentar la seguridad, realizando técnicas individuales dentro de cada deporte.

Si la actividad se realiza en un espacio interior como un gimnasio, pabellón o sala multiusos, se ventilará el espacio constantemente y se desinfectarán los materiales, los alumnos y las

deportivas antes, durante y al finalizar las clases. También los grupos serán reducidos evitando las aglomeraciones en espacios cerrados.

Si se realizan en patios o pistas exteriores, se seguirán los protocolos de desinfección de manos y material durante las sesiones.

En ocasiones y si la actividad requiere un contacto directo entre alumnos, se recomienda el uso de otra ropa específica para cada entrenamiento, al igual que en ocasiones será necesario el uso de mascarillas.

FUTBOL

En el caso de esta actividad, el contacto es del balón con el pie, por lo que, sí que se podrán realizar dinámicas de equipo, manteniendo las distancias de seguridad y evitando al principio el contacto directo entre los alumnos.

Dinámicas de pases, lanzamientos, técnicas individuales, velocidad...

BALONCESTO, VOLEY, BALONMANO

Estos deportes implican un contacto del balón directamente con las manos, por lo que los primeros meses los alumnos/as no compartirán el material para evitar el contacto directo y realizarán sesiones de técnica individual.

Las dinámicas serán de perfeccionamiento de técnica, jugadas, lanzamientos, puntería, velocidad, mejora de la potencia física...

MULTIDEPORTE, PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

Durante los primeros meses de estas actividades, se realizarán dinámicas que no impliquen el uso compartido de materiales.

En el caso de multideporte y predeporte, tanto de infantil como de primaria, se realizarán juegos y deportes individuales, o que impliquen el uso de material individualmente, tales como técnicas de atletismo, deportes de raqueta, baseball, lanzamientos, técnicas específicas de cada deporte....

En el caso de psicomotricidad, se desarrollarán habilidades individuales con ejercicios de equilibrio, coordinación, velocidad, agilidad...

JUDO, KARATE, TAEWKONDO

Las primeras sesiones serán sin contacto entre los alumnos/as evitando el cuerpo a cuerpo.

Se realizarán catas, prácticas de movimientos, de ataques, ejercicios de agilidad, elasticidad, velocidad...

DEPORTES DE RAQUETA (BADMINTON, TENIS...)

En el caso de estos deportes se aconseja que el material sea aportado por el propio alumno/a (raquetas), pero si no es posible se garantiza que cada alumno/a tenga su raqueta de uso individual en cada sesión. En ambos casos, se desinfectarían antes de cada sesión.

La práctica de estos deportes se puede hacer manteniendo la distancia de seguridad y como en ningún caso hay contacto de las manos con los materiales compartidos (pelos, volantes), se podría realizar las dinámicas sin problemas.

Las pelotas y volantes serán los suficientes como para poder usarlos durante las sesiones y al finalizar se desinfectarán.

PATINAJE, SKATE

En ambos deportes todos los materiales los tienen que aportar los alumnos/as (patines y protecciones), por lo que antes de cada sesión se desinfectarán con espray desinfectante.

La colocación de los materiales tiene que hacerlo de forma individual cada alumno/a, tanto los patines como las protecciones. En caso de necesitar ayuda, será el monitor/a quién ayude al alumno/a previa desinfección.

En caso de caídas o contacto con el suelo, se desinfectará al alumno/a.

Las dinámicas de cada sesión se realizarán con distancia de seguridad y sin contacto entre alumnos/as.

NUEVAS ACTIVIDADES

Kids Coles se compromete con los Ampas y los centros escolares a realizar nuevas actividades y adaptar todas ellas a la “nueva normalidad”.

Proponemos actividades que no impliquen un contacto directo entre alumnos/as y que en el uso del material sea seguro.

Además, **Kids Coles se adaptará a los horarios que el centro o el Ampa estipulen**, pudiendo realizar las actividades por las mañanas, al medio día o por las tardes.

- ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA Y ORIENTACIÓN
- FITNES Y VIDA SANA
- JUEGOS DE MESA
- RISOTERAPIA
- CIRCO
- FOTOGRAFIA Y AUDIOVISUALES
- PILATES Y YOGA INFANTIL